



	Leber Gallenblase	Herz Dünndarm	Magen Milz	Lunge Dickdarm	Nieren Blase
GETREIDE	Dinkel, Weizen, Cous Cous Bulgur, Hefe, Sauerbrotteig Grünkern, süßer Reis	Weizen, Cous Cous, Bulgur, Roggen Buchweizen Kasha	Roggen Getreidemehle, Gerste, Hefe Hirse, roter Reis, Klebreis Süßer Reis, Mais, Amaranth, Sago	Hafer Basmatireis, Langkornreis Duftreis	Gerste, Hirse Wildreis, Weizenkleie
HÜLSEN NÜSSE SAMEN	Mungbohnen Sesam Pistazien	Kidney-bohnen Kichererbsen Linsen Adzukibohnen Lotossamen	Sonnenblumenkerne gelbe Sojabohne, Cashewnuss Kürbiskerne, Pinienkern, Walnuss Kastanie, Kokosmilch, Pistazie, Kichererbsen, Lotossamen Schwarzaugenbohne, Erdnuss, Haselnuss, Mandel, Sesam	Butterbohnen Limabohnen schwarzer Sesam	Kidneybohnen, gelbe Soyabohne Lima-, Butterbohne, Kichererbsen Mungbohne Adzukibohnen, Pistazien Linsen, Lotossamen, Kichererbse Schwarzaugenbohne, schwarze Sojabohne+ Sesam Walnüsse, Kastanien
GEMÜSE SALATE	Tomate, Broccoli, Spinat, Sauerkraut Champignon, Essiggurken Sprossen Rote Beete, Selleriestange Sauerkraut grüne Bohnen Erbsen, Karotte	Chicoree, Eisbergsalat Endivien-, Löwenzahn grüner Salat, Radiccio Artischocke, Spargel Aubergine, Austernpilz, Avocado Kohlrabi, Kresse, Nüsslisalat Rote Beete, Sellerie Paprika, Rosenkohl Shitake-Pilze	Gurke, Eisbergsalat, Spargel, Chinakohl Sprossen, Zucchini, Sellerieknolle Schwarzwurzel, Austernpilz, Paprika Broccoli, Champignons, Blumenkohl Aubergine, Mangold, Randen, Spinat Randen, Schwarzwurzel Karotte, Kartoffel, Steinpilze alle Kohlsorten, Rübe, Avocado Wirsing, Erbsen, Shitake Pilze Frühlingszwiebel, Pastinaken Kürbis, Süßkartoffel, Karotten Petersilienwurzel, Fenchel	Rettich weiss, Blumenkohl Chinakohl, Kohlrabi, Artischocke Radiesschen, Sprossen, Kresse Rucola, Spargel schwarzer Rettich Zwiebel, Schalotte, Meerrettich Lauch, Bärlauch Frühlingszwiebel Petersilie, Schnittlauch Knoblauch	Algen, Agar Agar, Nori, Wakame Iziki, Kombu Frühlingszwiebel
FLEISCH GEFLÜGEL	Ente, Hase Rinderleber, Schweineleber Hühnerlei Huhn, Hühnerleber	Hammel, Lamm, Ziege, Pferd	Kalb, Rind, Schwein, Hühnerlei Leber, Niere, Knochenmark, Eigelb Huhn, Truthahn	Hase, Eiweiss Gans, Fasan, Hirsch, Rebhuhn, Truthahn, Wachtel, Wildschwein	Hase Hühnerlei, Eigelb, Schwein - Niere Wild, Huhn, Rinderniere, Ziege Hammel, Lamm
SEAFOOD FISCH					Auster, Kaviar, Krebs, Tintenfisch Barsch, Hai, Sardine, Saibling Karpfen, Scholle Garnelen, Kabeljau, Miesmuschel Scholle, Thunfisch, Aal, Forelle, Lachs, Krabben, Hummer, Crevette Barsch, Languste, Sardelle, Tintenf.

Alle Angaben ohne Gewähr, Irrtümer und Änderungen vorbehalten



	Leber Gallenblase	Herz Dünndarm	Magen Milz	Lunge Dickdarm	Nieren Blase
BEEREN FRÜCHTE	Rhabarber, Kiwi Zitrone, Preiselbeere, Quitte Apfel sauer, Brombeere, unreifes Obst+Beerenfrüchte Orange, Johannisbeere, Tamarinde Mirabelle, Stachelbeere Heidel- +Erdbeere, Sauerkirsche Dattel, Lychee, Feige Aprikose, Kirsche	Grapefruit Holunderbeere, Pampelmuse Quitte	Wassermelone, Banane, Khaki, Mango Apfel, Birne, Erdbeere, Johannisbeere Stachelbeere, Mirabelle, Rosine Himbeere, Heidelbeere, Brombeere Honigmelone, Mandarine Ananas, Dattel, Lychee, Traube Pflaume, Feige Holunder, Honigmelone, Papaye Aprikose, Pfirsich,, Rosine, Kirsche Traube, Korinthe	Rhabarber Birne,	Wassermelone Quitte Johannisbeere Kirsche
ÖLE FETTE	Sesamöl		Oliven-, Sesam, Distel, Erdnussöl Weizenkeimöl, alle kaltgepressten Öle Sojaöl, Sonnenblumenöl (alle kaltgepresst) Sonnenblumenöl, Butter Rapsöl, Kürbiskernöl, Walnussöl		Weizenkeimöl, Sesamöl Butter, Knochenmark Sonnenblumenöl Walnussöl
KRÄUTER GEWÜRZE	Löwenzahn Safran Petersilie Essig Balsamessig	Borretsch, Kerbel Basilikum, Oregano Bohnenkraut Brennessel Curcuma Rosenpaprika Rosmarin, Thymian Mohn, Kakao Safran, Vanille Bockshornklee	Olive/Olivenöl, Ahornsirup, Estragon Safran, Süsshholz Vanille, Walnussöl Anis Rosmarin Thymian Fenchel Cumin Kardamon Zimtpulver	Kresse Basilikum, Dill, Paprika, Ingwer Kardamon, Knoblauch, Koriander Kreuzkümmel, Kümmel, Lorbeerbl. Majoran, Mandarinen+Orangen- schale, Petersilie, Schnittlauch Senf+Samen, Salbei, Liebstöckl Chili, Curry, Fenchel, Muskatnuss Nelke, Pfeffer, Piment, Sternanis Zimtrinde	Salz Wacholder Brennessel Rosmarin Wacholder
SONSTIGES	Topfen, Buttermilch, Joghurt Sauer- +Dickmilch, Sauersahne Quark Essig	Blütenpollen Ziegenkäse, Ziegenmilch Kakao Tabak	Tofu, Buttermilch, Ahornsirup, Kuzu Käse fettig, Kuhmilch, Butter Sahne, Joghurt sauer, Eier, Marzipan Rohrzucker, Gerstenmalz, Honig, Malz Ziegenkäse-Milch, Melasse, Dicksäfte	Käse stark fermentiert, Harzer Münster, Schimmelkäse Tabak	Miso, Sojasauce, Tamar Blütenpollen
GETRÄNKE	Weizenbier, Fruchtsäfte frisch Sauerkrautsaft Kirschsafft Schnaps	Guinness, Pils Getreidekaffee, Kaffee Rotwein trocken	Gemüsesaft, Sojamilch, Reismilch Malzbier Alkohol süß, Honigwein, Likör Traubensaft, Wein süß	Weisswein, Champagner Sake, Rotwein trocken Alkohol, Schnaps, Glühwein, Whisky, Wodka	Wasser Mineralwasser Kaffee
TEE`S	Früchtetee Hibiskustee, Hagebuttente Roibos, Brennesseltee	Grün+schwarzer Tee Enzian, Frauenmantel, Klettenwurzel, Löwenzahn Schafgarbe Wermuth	Maishaartee, Kamillente Süssholzte, Gemüsesaft Fencheltee, Kümmeltee	Pfefferminz Ingwer frisch Ingwer getrocknet, Yogitee Zimtrinde	
	Kalt	Erfrischend	Neutral	Warm	Heiss

Alle Angaben ohne Gewähr, Irrtümer und Änderungen vorbehalten

